



Cartilla informativa para el docente

Tsunami

¿Qué es un tsunami?

Un tsunami es una serie de olas oceánicas de gran tamaño y energía generadas por disturbios sísmicos, como terremotos submarinos, deslizamientos de tierra o erupciones volcánicas. Estas olas pueden viajar por el océano a velocidades extremadamente altas y, cuando llegan a la costa, pueden causar devastación significativa.



¿Cómo puede afectarnos un tsunami?

Puede producir inundaciones masivas y destrucción de edificaciones, carreteras, puentes y sistemas de suministro de agua; erosión de las playas y las líneas de costa.

Puede ocasionar personas atrapadas y heridas; pérdida de vidas humanas.

Puede impactar en la vida marina.

Puede ocasionar pérdidas económicas.



A continuación, te presentamos algunas recomendaciones para actuar en preparación, respuesta y rehabilitación frente a un tsunami.

1 ¿Cómo nos preparamos para enfrentar un tsunami?

Si en el Plan de Gestión del Riesgo de Desastres de tu IE has identificado que la zona donde viven tus estudiantes o donde está ubicada la escuela es un punto de peligro ante un tsunami, debes realizar lo siguiente:

- Reconoce las señales de advertencia de un tsunami, como terremotos fuertes, cambios rápidos del nivel del mar, sonidos extraños del océano o la sirena de alerta.
- Familiarízate con las rutas de evacuación designadas y los puntos de reunión en áreas de riesgo de tsunami.
- Orienta a las familias para que elaboren un Plan Familiar de Emergencia y establezcan un punto de encuentro seguro fuera de la zona de peligro.
- Promueve y orienta para que tus estudiantes y sus familias organicen su mochila para emergencia con suministros básicos, como alimentos no perecederos, agua embotellada, medicamentos, linternas y kits de primeros auxilios.

Datos interesantes

- El término "tsunami" es de origen japonés y en esta lengua significa "ola en el puerto".
- Los tsunamis se desplazan a velocidades de hasta 800 kilómetros por hora. Debido a ello pueden llegar a la costa en cuestión de minutos, sin dar tiempo a la población para evacuar.
- El tsunami ocurrido el año 2004 en el océano Índico es considerado el más mortífero de la historia, porque causó la muerte de más de 230 000 personas.
- El tsunami que ocurrió el año 1964 en la costa de Alaska es el más grande registrado, pues alcanzó una altura de 524 metros.



Recuerda que...
las actividades que les propongamos desarrollar a los estudiantes deben ser parte de un proceso de enseñanza, aprendizaje y evaluación, es decir, deben ser planificadas para garantizar la movilización de competencias. Es importante que promuevas la participación activa de las familias.

2

¿Cómo debemos actuar ante un tsunami?

- Si recibes una advertencia oficial de tsunami o experimentas un terremoto fuerte que dura más de 20 segundos en una zona costera, dirígete a terrenos más altos de inmediato.
- Sigue las instrucciones de las autoridades y evacúa la zona por las rutas designadas.
- Si estás en un barco en el mar, dirígete a aguas más profundas lo más rápido posible.
- Evita áreas cercanas a la costa, playas, muelles, ríos o estuarios, ya que puedes ser arrastrado por las olas.

3

¿Qué debemos hacer luego de producido un tsunami?

- Mantente alejado de la zona afectada hasta que las autoridades locales declaren que es seguro regresar.
- Ten cuidado al volver a tu hogar o área afectada, ya que puede haber daños estructurales o escombros peligrosos.
- Escucha las noticias y actualizaciones para obtener información sobre refugios temporales, asistencia médica y servicios de emergencia.
- Ayuda a aquellos que puedan necesitar asistencia, especialmente a adultos mayores, niños o personas con discapacidades.

Para ti,
docente

Cuando se retomen las actividades presenciales en la escuela, recuerda que es importante, en primera instancia, brindar soporte emocional a los estudiantes por las pérdidas sufridas. Este soporte se puede dar a través del juego espontáneo o situaciones de juego planteadas por el docente, espacios de expresión desde los lenguajes artísticos y momentos de diálogo en los que cada estudiante pueda compartir verbalmente sus vivencias y emociones.

Fuentes:

Comisión Oceanográfica Intergubernamental. (2013). *Preparación para casos de tsunami: protección civil - Guía de buenas prácticas*. Unesco.
https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000220802_spa

Instituto Geofísico del Perú. (2013). *La ciencia de los tsunamis. Big Bang Faustino* 2(4), 24-30.
<https://revistas.unjpsc.edu.pe/index.php/BIGBANG/article/view/265/259>