

**Tutoría y
Orientación
Educativa**

Ciclo VI

Encuentro Familiar

Fortaleciendo lazos familiares



MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Estimados docentes:

El presente encuentro busca promover en las familias acciones que contribuyan a fortalecer sus vínculos, buscando desarrollar la calidez familiar y destacando la importancia de crear vínculos de confianza para expresar afecto.

Propósito	Fortalecer vínculos familiares para un trato cálido, afectivo y respetuoso en las familias.
Participantes	Padres y sus hijos.
Criterios	Familias que demuestran una comunicación asertiva y calidez emocional.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Papel grande o cartulina• Marcadores, lápices de colores, pegatinas• Globos, cintas e hilos
Tiempo	90 minutos

Actividades de inicio (20 minutos)

Agradece la presencia de las familias y dales la bienvenida.

- Realiza una dinámica de presentación para promover que se conozcan y se integren. Invita a las familias a formar un círculo y explica la dinámica:
 - > Una persona sostendrá una pelota de papel o trapo, compartirá su nombre, su pasatiempo favorito y un objetivo personal en el menor tiempo posible. Luego, pasa la pelota a alguien más del círculo y continúan hasta que todos terminen.
- Agradece su participación y menciona el propósito del encuentro familiar.

Fortalecemos vínculos familiares, para un trato cálido, afectivo y respetuoso en las familias.

- Forma 4 grupos entre todos los participantes y, proporciona a cada uno un papelote y plumón. Los grupos deberán escribir una historia donde haya un trato cálido y afectivo en la familia, considerando diversas situaciones en las que la empatía, el cuidado y la comprensión sean fundamentales.

Encuentro Familiar: FORTALECIENDO LAZOS FAMILIARES

- Escucha atentamente las respuestas de los grupos y, a partir de ellas, reflexiona con las siguientes ideas fuerza:

- **Establecer y fortalecer los vínculos familiares** contribuye al bienestar de todos los integrantes de las familias, como mejorar los aprendizajes de nuestros hijos, mantener un ambiente de tranquilidad y buena convivencia en el hogar, así como asumir y cumplir las responsabilidades en familia.
- **La calidez emocional** en la familia nos enseña que el amor no solo se manifiesta en palabras, sino en acciones que demuestran una comprensión profunda y un cuidado sincero por los demás.
- **Los gestos de apoyo incondicional** en momentos difíciles y la empatía crea vínculos sólidos que nutren y fortalecen a la familia.
- **Escuchar, comprender y estar presentes** en situaciones alegres y complejas de la familia es el acto más valioso que podemos ofrecer y recibir.

- Recorta las historias de los papelotes y pégalas en la pizarra.

Actividades de proceso (55 minutos)

- Invita a los participantes a formar 4 nuevos grupos. Una vez que estén divididos, explica que la actividad consiste en escenificar una de las historias que han escrito.
- Anima a los participantes a ser creativos y a representar la escena de manera auténtica, utilizando gestos, expresiones corporales y diálogos que demuestren interacciones afectivas y respetuosas.
- Brinda un tiempo para ensayar. Luego, cada grupo se presentará ante los demás.
- Terminada las representaciones, pregunta:
 - > ¿Qué emociones pudieron identificar en sus escenas?
 - > ¿Qué sienten cuando son un soporte importante con algún integrante de su familia?
 - > ¿Todos podemos ser afectivos en la familia? ¿cómo?
- Tomando en cuenta sus respuestas brinda las siguientes recomendaciones:

- Fomenta la calidez emocional en la familia a través de gestos que reflejen comprensión y cuidado mutuo.
- Reconoce las preferencias individuales de cada miembro en cuanto a cómo recibir afecto, ya sea mediante abrazos, palabras de aliento o compartiendo momentos significativos juntos.

Encuentro Familiar: FORTALECIENDO LAZOS FAMILIARES

- Escucha activamente las necesidades emocionales de cada integrante y adapta tus interacciones respetuosamente. Esto fortalecerá los lazos familiares y creará un ambiente de amor y seguridad en el hogar.

- Pide a los participantes que se agrupen entre padre, madre y su hijo/a.
- Indica que cada familia tendrá que construir una torre con globos, sogas e hilos. Deben usar los materiales que estén a su alcance para que la torre tenga buenas bases y sea resistente.
- Luego de 3 minutos, deberás indicarles a las familias que uno de sus integrantes solo podrá expresarse a través de gestos, sin hablar y sin mover el brazo derecho. Con esta indicación las familias deberán terminar el armado de su torre.
- Cuando las familias finalicen su torre en el tiempo establecido, deberán responder a las siguientes preguntas:
 - > ¿Cómo se han sentido con la actividad?
 - > ¿Pudieron establecer algún vínculo afectivo? ¿Por qué?
 - > ¿Desarrollaron alguna acción de empatía en su familia? ¿Cuál?
- Escucha atentamente las respuestas de los grupos y, a partir de ellas, reflexiona con las siguientes ideas fuerza:

- El vínculo entre padres e hijos se fortalece con muestras de empatía, comprensión y apoyo constante.
- La responsabilidad compartida permite que las demostraciones de cariño se evidencien mediante el agradecimiento.
- Todos los miembros de la familia tienen un rol importante. Capitalizarlos de la mejor manera permite fortalecer los lazos y vínculos familiares.
- Mantener conversaciones significativas y fomentar un ambiente de confianza en el hogar puede ser fundamental para fortalecer el vínculo entre padres e hijos.

Actividades de cierre (15 minutos)

- Pide que todas las familias conformen un círculo. Todos se agradecen por el espacio y aprendizaje, agarrados de la mano, e inclinan un poco la cabeza (estilo el saludo japonés).

Encuentro Familiar: FORTALECIENDO LAZOS FAMILIARES

- Posteriormente, instamos a los participantes a comprometerse por escrito con acciones concretas para mostrar su afecto, tomando en cuenta las formas de mostrar afecto del otro miembro de la familia. Por ejemplo:
 - > Me comprometo a cada día a expresar al menos una palabra de aliento y aprecio a mis seres queridos, fortaleciendo así nuestros vínculos emocionales.
 - > Me comprometo a mostrar comprensión y empatía en situaciones difíciles, priorizando siempre el bienestar emocional de mi familia.
 - > Me comprometo a practicar la gratitud diariamente, reconociendo y valorando las pequeñas cosas que hacen especiales a mis seres queridos.
 - > Me comprometo a ofrecer mi apoyo incondicional en momentos de necesidad, brindando un espacio seguro y acogedor para expresar emociones.
 - > Me comprometo a ser consciente de mis propias emociones y su impacto en los demás, promoviendo un ambiente de respeto y armonía en el hogar.
 - > Me comprometo a cultivar un ambiente de amor y comprensión, donde cada miembro de la familia se sienta valorado y respetado.
- Se precisa que, al proponer acciones específicas, cada uno tiene la capacidad de influir positivamente en el ambiente emocional y fortalecer los lazos familiares.
- Invitamos a compartir cómo se sienten y qué aspectos disfrutaron más del encuentro. Pregúntales qué otros temas o acciones les gustaría realizar.

