

Cuadernillo de fichas 

# Ciencia y Tecnología

1

Primaria



PERÚ

Ministerio de Educación



## Nuestras necesidades básicas

Con esta ficha reconocerás la importancia de satisfacer tus necesidades básicas.

Observen la situación y respondan.



¿Qué sabemos?

- ¿Qué necesitan al llegar a casa después de un día de colegio?



**Nos preguntamos**

¿Por qué es importante alimentarnos y dormir?



**Damos posibles respuestas**

- Dialoguen sobre las posibles respuestas y con ayuda de su profesor(a) escriban.

Es importante alimentarnos y dormir porque...

---



---



## Planificamos

- a. Pinten  los recuadros de las acciones que pueden realizar para conseguir información sobre el tema.

Observar videos

Entrevistar a una profesora

Ir al laboratorio

Participar de un debate en el aula

- b. Marquen con un aspa (x) la acción más importante para mantener su vida.



Alimentarnos



Ver televisión



Conversar

## Nos informamos

- Lean el siguiente texto con la ayuda de su profesor(a):

### Las necesidades básicas

Las necesidades básicas ayudan a las personas a vivir bien. Son las siguientes:

- La alimentación, para tener buena salud.
- El descanso, que nos permite reponer las energías perdidas.
- El vestido, para cubrir y proteger el cuerpo.
- La vivienda, que nos da protección.

Además, en las casas tenemos luz, agua y drenaje, los cuales nos ayudan a cubrir nuestras necesidades.



# Registramos nuestros resultados

a. Respondan y completen las oraciones.

Nos alimentamos para...

---



---



---

Dormimos para...

---



---



---



**Registrar**  
 Anotar las observaciones obtenidas de forma clara en dibujos, tablas, etc.

Aprendan más sobre la alimentación en <https://goo.gl/PkHOaU>

Indagación

Mundo físico

Diseño de prototipos

Posición crítica

b. Formen dos equipos y defiendan una de las siguientes posturas en un debate:

**Postura 1**  
 Tener una vivienda es más necesario que vestirse.

**Postura 2**  
 Vestirse es más necesario que tener una vivienda.

c. Respondan.

- ¿Con qué postura se quedan? ¿Por qué?

---



---



---



---

 **Demostramos lo aprendido**

a. Dialoga y responde.

- ¿Es importante alimentarnos y dormir? ¿Por qué?

---



---



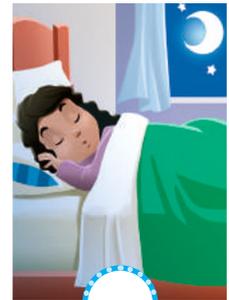
---



---

 **Evaluamos y comunicamos**

a. Dialoguen y numeren las imágenes del 1 al 5, de lo menos a lo más importante.



b. Elaboren en una hoja un cartel sobre sus necesidades básicas. Sigán el ejemplo.

Realicen un dibujo	Realicen un dibujo
Escriban un mensaje	

Trabajemos en equipo respetando las opiniones de los demás.



Sección de cierre