

**Tutoría y
Orientación
Educativa**

Ciclo VII

Encuentro Familiar

**Construyendo
conexiones
familiares**



MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Estimados maestros:

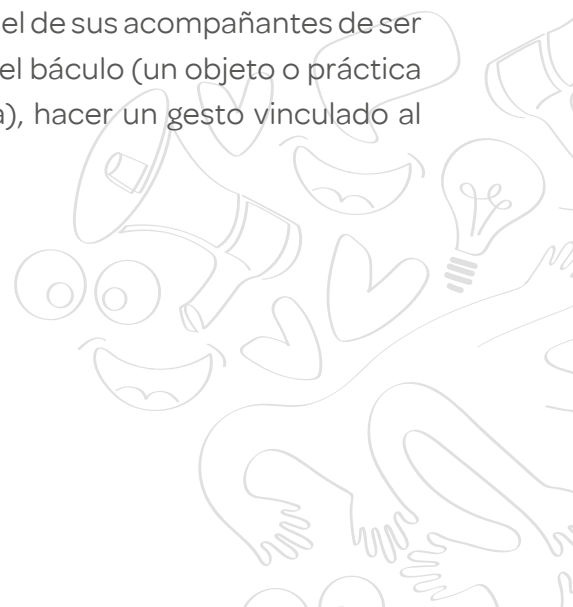
El presente encuentro busca promover interacciones que contribuyan a fortalecer vínculos en las familias, con el fin de cultivar un ambiente de calidez emocional en el hogar, de comunicación efectiva enfatizando la importancia de expresar afecto y donde todos se sientan valorados y comprendidos.

Propósito	Fortalecer vínculos afectivos positivos para enriquecer las relaciones interpersonales a través de una buena comunicación asertiva y respetuosa.
Participantes	Madres, padres o familiares y sus hijos.
Criterios	Familias que demuestran interacciones calidez emocional.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Papel grande o cartulina• Marcadores, lápices de colores, plumones y pegatinas
Tiempo	90 minutos

Actividades de inicio (20 minutos)

Agradece la presencia de las familias y dales la bienvenida.

- Damos inicio al encuentro con una dinámica de presentación, integración y confianza denominada “El báculo mágico”:
 - > El docente pide a todos los participantes que se pongan en círculo.
 - > El primer participante sostiene en la mano derecha el “báculo mágico”, que es tipo una vara construida con papel, y deberá decir su nombre y el de sus acompañantes de ser el caso, algo que le guste a su familia, qué representa el báculo (un objeto o práctica que una real o de forma imaginativa a toda la familia), hacer un gesto vinculado al báculo y mencionar cómo ese báculo los une.



Encuentro Familiar: CONSTRUYENDO CONEXIONES FAMILIARES

> Ejemplo:

- Hola, soy Juan.
 - A mi familia le gusta el zapateo.
 - Este báculo mágico es una guitarra (hace el ademán que está tocando una guitarra) y
 - Con este báculo transmito amor y cariño a mi familia.
- > Pasa el báculo a la familia de su derecha.
- Hola, soy Marina y conmigo está Ricardo y somos los papás de mi hija Lucrecia.
 - A mi familia le gusta el arroz con pollo.
 - Este báculo es una alfombra voladora (Toda la familia hace el ademán que vuelan en la alfombra) y con este báculo mágico vamos a promover la unión familiar.
- > La dinámica culmina cuando todas las familias se hayan presentado.
- Agradece la participación de todos y menciona el propósito del encuentro.

Fortalecer vínculos afectivos positivos, para enriquecer las relaciones interpersonales a través de una buena comunicación asertiva y respetuosa.

- A continuación, pega un papelote en la pizarra con las siguientes preguntas:
 1. ¿Has expresado tu afecto y aprecio hacia tus seres queridos hoy?
 2. ¿Te sientes escuchado y comprendido por tu familia?
 3. ¿Has dedicado tiempo de calidad para estar con tu familia?
 4. ¿Has mostrado comprensión y empatía hacia las preocupaciones de tu familia?
 5. ¿Te has esforzado por crear un ambiente cálido y acogedor en tu hogar?
 6. ¿Te has comprometido a mejorar la comunicación con tu familia?
- Invita a los participantes a reflexionar de manera ágil con las preguntas que están en el papelote a manera que se ubiquen en media luna frente al papelote.
- Menciona en voz alta la primera pregunta y pide que levante la mano todo aquel participante que ejerció la pregunta mencionada. Se apunta la cantidad de manos levantada al costado de cada pregunta. Desarrolla el mismo procedimiento hasta completar con las 06 preguntas planteadas.
- Reflexiona con ellos sobre las preguntas que tienen menos puntuación, pidiendo 1 o 3 intervenciones preguntándoles ¿Qué paso sobre estos resultados? Escucha atentamente sus respuestas y, a partir de ellas, reflexiona con los participantes las ideas fuerza.

Encuentro Familiar: CONSTRUYENDO CONEXIONES FAMILIARES

- La calidez emocional en el hogar es fundamental porque va más allá de las palabras. Se refleja en gestos y acciones que evidencian un amor genuino y un cuidado sincero por los demás.
- Las muestras de afecto y el apoyo incondicional en momentos difíciles construye vínculos sólidos que nutren y fortalecen a cada miembro de la familia.
- La escucha y la empatía son clave para que se fortalezcan nuestros vínculos familiares.
- La calidad de tiempo y escuchar las opiniones de los demás miembros de la familia fortalece el vínculo, la empatía y el afecto.

Actividades de proceso (55 minutos)

- Invita a los hijos que pregunten a sus padres ¿Cuáles son sus miedos y tristezas? y luego los padres preguntaran a sus hijos ¿Cuáles son sus sueños y alegrías?
- Dales tiempo para responder las preguntas.
- Que los hijos y los padres compartan sus respuestas con la siguiente pregunta:
 - > ¿Cómo se han sentido?
 - > ¿Crees que es importante establecer espacios para comunicar lo que sentimos y pensamos en la familia? ¿Por qué?
- Escucha atentamente las respuestas de ambos actores y reflexiona con ellos con las siguientes ideas fuerza:

- Conocer los sueños, alegrías o metas de nuestros hijos es un acto de responsabilidad y buena comunicación para con ellos.
- Prestar atención a las opiniones de nuestros hijos fortalece el vínculo familiar.
- Existen diversas formas de comunicar en la familia. Ponte en modo escucha y acompaña las decisiones de tu hijo.

- Invita a los participantes a dividirse en 05 grupos que estén integrados por familias
- Explica que en esta actividad los 05 grupos tendrán que utilizar gestos, expresiones faciales y tonos de voz que reflejen lo que desean transmitir, ya que el desafío es crear lo siguiente:

Encuentro Familiar: CONSTRUYENDO CONEXIONES FAMILIARES

- > Una barra familiar
- > Un escudo protector frente a los problemas
- > Dibujar y/ o crear una heroína o súper héroe que los identifique como grupo familiar (puede ser un árbol, una persona, un animal o lo que a ellos se les ingenie).
- Una vez que los grupos hayan preparado sus representaciones, les darás un tiempo para ensayar y luego cada grupo presentará sus trabajos ante los demás participantes.
- Pregunta:
 - > ¿Cómo te sentiste con el trabajo realizado por tu grupo?
 - > ¿Cómo fue la comunicación que desarrollaron en su grupo?
 - > ¿Cómo crees que esta experiencia puede impactar positivamente en tus interacciones familiares?
- Brinda las siguientes recomendaciones:

- Para promover la calidez emocional en la familia, es fundamental cultivar gestos que reflejen comprensión y cuidado mutuo.
- Se deben reconocer y respetar las preferencias individuales de cada miembro en cuanto a cómo prefieren recibir afecto, ya sea a través de abrazos, palabras de aliento o compartiendo momentos significativos juntos. Es crucial.
- Destina tiempo para escuchar, preguntar o saber cómo está, qué siente o qué desea algún integrante de la familia.
- Separa tiempo de calidad para demostrar el afecto que sientes por tu familia en los diversos espacios donde se desenvuelven. Ello permitirá que tus hijos se sientan seguros y confíen sus preocupaciones y alegrías.

Actividades de cierre (15 minutos)

- Pide a los participantes que formen un círculo y se comprometan con un abrazo grupal y buenos deseos para incorporar las acciones aprendidas en el encuentro, en su vida diaria. Por ejemplo:
 - > Me comprometo a dedicar tiempo de calidad con mis seres queridos cada semana, fortaleciendo así nuestros vínculos emocionales"
 - > Me comprometo a practicar la escucha activa y la empatía en nuestras conversaciones familiares, priorizando siempre el bienestar emocional de cada miembro.

Encuentro Familiar: CONSTRUYENDO CONEXIONES FAMILIARES

- > Me comprometo a expresar gratitud y reconocimiento hacia mis seres queridos de manera regular, valorando las pequeñas cosas que hacen especial a nuestra familia.
- > Me comprometo a ofrecer mi apoyo y comprensión incondicional en momentos de necesidad, asegurando un espacio seguro para compartir emociones.
- > Me comprometo a ser consciente de mis propias emociones y a comunicarlas de manera asertiva, fomentando un ambiente de respeto y entendimiento en el hogar.
- > Me comprometo a fomentar la colaboración y el trabajo en equipo dentro de la familia, promoviendo un ambiente de armonía y cooperación.

Se precisa que, al proponer acciones específicas, cada uno tiene la capacidad de influir positivamente en el ambiente emocional y fortalecer los lazos familiares.

- Invita a compartir cómo se sienten y qué aspectos disfrutaron más del encuentro familiar.

