

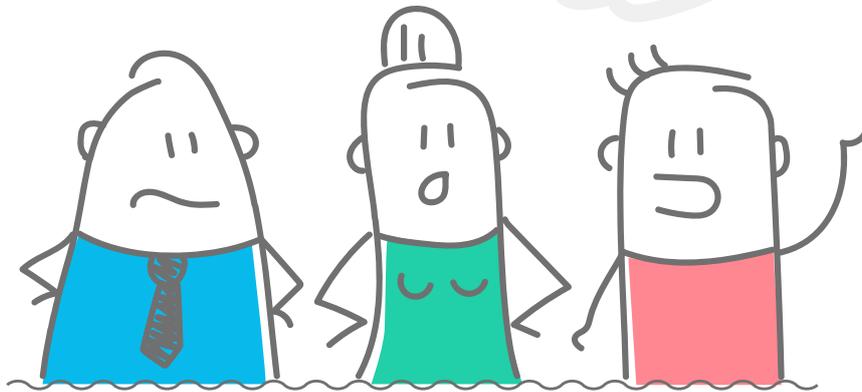
¡Papá, mamá, me están acosando!

FAMILIAS

¡Hola!

¿Notas que algo no anda bien en el desempeño académico o comportamiento de tu hijo en la escuela? Tal vez te preguntes: ¿Qué le estará pasando? **¿Habrá algún problema que lo esté afectando?**

Ante esta situación es importante detenerse y reflexionar. Habla con tu hijo sobre lo que está ocurriendo y **pregúntale cómo se siente**. Analicen juntos las posibles causas del problema. Es posible que tu hijo esté siendo víctima de acoso escolar. Si es así, **te brindamos algunas orientaciones** para abordar el tema.



¿Cómo ayuda a tu hijo si está siendo acosado?

- **Escúchalo con atención y paciencia:** Busca un lugar cercano y descubre su historia; puede ser un parque, una huaca, un museo o incluso la calle en la que vives. A menudo, vivimos en lugares con historias fascinantes que desconocemos. Puedes obtener información en buscadores en línea o en libros. ¡Anímate a ir con tus hijos y cuéntales la historia! Al finalizar, tomen una foto y colóquenla en un cuadro con un lema.
- **Explícale qué es el acoso escolar:** Hazle saber que el acoso es una conducta que hace daño y que es importante comunicarlo a los docentes y a la familia para tomar las medidas necesarias.
- **Anímalo a defender a otros:** Recuérdale que si ve que alguien más está siendo acosado debe comunicarlo a un adulto. Es fundamental que todos actúen para proteger a quienes sufren este problema.

Formas de responder al acoso

- 1. Ignorar las provocaciones:** Si un compañero intenta molestarlo, enséñale a no prestarle atención de ser posible.
- 2. Responder con firmeza:** Si el acoso continúa, anímalo a mirar al acosador directamente a los ojos y, con seguridad, decirle que no le gusta lo que está haciendo. Aunque sienta miedo, debe tratar de hablar y actuar con confianza. Esto puede detener al acosador.
- 3. Buscar apoyo en un adulto:** Si el acoso persiste o se vuelve violento, explícale que debe informar a su tutor, al auxiliar de educación o a cualquier otro adulto en la escuela.
- 4. Evitar la venganza:** Recuérdale que tomar represalias puede ser peligroso y generar más violencia. Siempre es mejor buscar soluciones pacíficas.
- 5. Apóyalo en todo momento:** Hazle saber a tu hijo que siempre puede contar contigo. Tu apoyo le ayudará a desarrollar habilidades sociales para comunicarse de manera asertiva y a defender sus derechos, fortaleciendo su desarrollo personal.



Referencias bibliográficas

Understood for All Inc. (2014-2022). *Cómo ayudar a mi hijo a defenderse de los acosadores*. Recuperado de <https://www.understood.org/es-mx/articles/how-to-defend-kids-from-bullies>