

Al toser o estornudar, cúbrete con el brazo o con un pañuelo desechable



Cúbrete la boca con la parte interior del codo cuando tosas o estornudes.

También puedes usar un pañuelo desechable.



Dobla el pañuelo hacia adentro y tíralo en un tacho cerrado.



Recuerda que después de toser o estornudar, debes lavarte las manos con agua y con jabón.

