

# Competencias Parentales



## ¿QUÉ SON?

Las competencias parentales son los conocimientos, habilidades, actitudes y prácticas de crianza que tienen las madres, los padres u otras personas adultas referentes para cuidar, proteger y educar a sus hijas, hijos o familiares, y asegurarles un desarrollo suficientemente sano.

## ¿PARA QUÉ?

Desarrollarlas permite ampliar y fortalecer la capacidad de las mamás, papás u otras cuidadoras o cuidadores, empoderando su rol para actuar de manera asertiva y empática. De modo que puedan tomar decisiones en beneficio de sus hijas e hijos de forma flexible y acertada, promoviendo una crianza y vínculo positivo.

## LAS COMPETENCIAS PARENTALES SON:

1

### VINCULAR

Favorece el apego seguro y el desarrollo socioemocional de niñas y niños, permitiéndoles regular sus emociones y proteger su salud mental a lo largo de la vida.

### FORMATIVA

2

Favorece el desarrollo de los aprendizajes y la socialización de sus hijas e hijos a través del ejemplo o actividades, materiales y espacios que ofrecen.



3

### PROTECTORA

Protege el desarrollo de las niñas y los niños, garantizando sus derechos y resguardando su integridad física y emocional.

### REFLEXIVA

4

Fomenta la autoevaluación del cuidado para identificar aciertos y errores, pudiendo retroalimentar, reparar o replantear las propias competencias parentales.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN BÁSICA ESPECIAL